

2010-05-12

Rehabiliteringsgarantin

Nationellt

En nationell rehabiliteringsgaranti har införts enligt överenskommelse mellan staten och SKL. Syftet är att stärka den enskildes ställning i sjukskrivningsprocessen och öka tillgången till medicinsk behandling och rehabilitering. Målsättningen är att stödja personer med ångest, depression, stress eller en långvarig smärta i axlar nacke och rygg att återgå i arbete eller att förebygga en sjukskrivning. Efter att vården har gjort en medicinsk bedömning att ska berörda patienter få tillgång till kognitiv beteendeterapi (KBT) eller multimodal rehabilitering, MMR (sammansatta åtgärder genomförda av flera professioner). Garantin riktar sig till personer i åldrarna 16-67 år .

Landstingen får ekonomiska medel för att på ett bättre sätt kunna erbjuda medicinska behandlingsmetoder där vetenskapligt stöd för effekten återvunnen arbetsförmåga kunnat visas.

Regionala riktlinjer 2010

Hälso- och sjukvårdsutskottet i Västra Götalandsregionen har infört en rehabiliteringsgaranti för samma målgrupper som omfattas av den nationella rehabiliteringsgarantin.

Målet är att personer som söker vård inom Västra Götalandsregionens enheter garanteras:

1. Medicinsk bedömning och ställningstagande till om tillståndet innebär att han/hon skulle vara betjänt av medicinsk rehabilitering.
2. Erbjudande om att påbörja och genomföra behandling /rehabilitering.
3. Erbjudande om evidensbaserade behandlingsåtgärder avseende medicinsk rehabilitering för ökad möjlighet till arbete, enligt fastställda regionala medicinska riktlinjer.

Med medicinsk rehabilitering avses i detta sammanhang åtgärder av somatisk och psykologisk karaktär som ges på individnivå.

Ett generellt utvecklingsbidrag kommer 2010 att utgå till alla vårdenheter i regionen som har gett insatser i enlighet med riktlinjerna och redovisat till regionens vårddatabas VEGA. Ersättningen kommer att utgå per inregistrerad behandlingsperiod/patient och uppgår till 1 000 kr per KBT/IPT och 4 000 kr per MMR. Hälso- och sjukvårdskansliet Borås utbetalar ersättningen tidigast från och med september 2010. Det generella utvecklingsbidraget omfattar produktion upp till statsbidragstaket och avsatta medel för utvecklingsbidrag.

Lokalt Södra Älvsborg

Hälso- och sjukvårdsnämnderna Mittenälvsborg och Sjuhärad

För införande av rehabiliteringsgarantin i Södra Älvsborg har en projektorganisation inrättats med två delprojekt 2010-2012. I båda projekten gäller samma villkor som i den nationella överenskommelsen och i den regionala garantin. Uppdragsgivare är hälso- och sjukvårdschefen HSK Borås.

- ❖ Delprojekt Multimodal rehabilitering . Projektansvarig är Primärvården Södra Älvsborg
- ❖ Delprojekt Öka kompetens inom evidensbaserad psykologisk behandling, KBT. Projektansvarig är SÄS.

Delprojekt: Multimodal rehabilitering

Projektet har som mål att bygga upp och utveckla multimodala team i Södra Älvsborg. Rehabiliteringsenheterna i primärvården Södra Älvsborg inklusive Samrehab har möjlighet att tillsammans med privata och offentliga vårdcentraler bygga upp team för multimodal behandling på vårdcentralnivå. Gruppbehandling ska också kunna erbjudas i rehabiliteringsverksamheternas lokaler. Dessa är: Närrehab på Alingsås lasarett, Primärvårdsrehab, Solhem Borås samt Samrehab på Skene lasarett.

För teambildning är en förutsättning att vårdcentraler medverkar med läkare och psykolog/psykoterapeut kompetens/insatser.

SÄS kommer att arbeta efter en fastlagd modell för omhändertagande av smärtpatienter där patienter erbjuds multimodal rehabilitering individuellt och i grupp.

Projektledaren ansvarar för kontakt med samtliga vårdcentraler för dialog om uppbyggnad av team.

Delprojekt: Ökad tillgång till kognitiv beteendeterapi, KBT

Projektets mål är att öka utbud och tillgång till KBT i Södra Älvsborg. Uppdraget till projektet är att kartlägga vårdgivarnas behov av kompetensutveckling inom KBT och samordna och ansvara för att behövliga utbildningsinsatser genomförs för samtliga berörda vårdgivare under projekttiden.

Projektledarna ansvarar för kontakt med samtliga vårdcentraler.

Mer information finns på <http://www.psykiatriområdet.com>

Kontaktpersoner för mer information

Multimodal rehabilitering: Projektledare Eva Hällås, 0730-49 28 40

Ökad kompetens KBT: Projektledare Stina Djurberg, SÄS, 033-616 27 09, 0705-10 34 76

Projektledare Bertil Martinsson, Primärvården Södra Älvsborg, 033-616 24 09,
0702-68 21 51

HSK Borås: Planeringsledare Harriet Johnson Dimberg, 033-17 49 08