



Samlat grepp kring psykisk ohälsa

En kraftsamling har gjorts nationellt, regionalt och lokalt för att utreda och planera för att bättre möta behoven hos människor med psykisk ohälsa. I Södra Älvsborg har fem Miltonprojekt startas upp med hjälp av medel från Den nationella psykiatrisamordningen (sk Miltonpengar).

Nu är det dags att gå till handling.

Därför inbjuder vi nu till en konferensdag i Borås om psykisk ohälsa. Konferensen belyser ett pågående och framtida utvecklingsarbete på nationell, regional och lokal nivå med sikte på att ge personer med psykisk ohälsa rätt stöd och behandling vid rätt tidpunkt.

- **När:** Den 26 oktober 2006, kl 09:00-16:30
- **Var:** Högskolan i Borås, sal M 204 (stora hörsalen, Sandgärdet)
- **Målgrupp:** Brukare, politiker, tjänstemän, handläggare, vård- och omsorgspersonal och andra intresserade

Konferensen är kostnadsfri.

Syftet med konferensen är att informera dig som är brukare, politiker, tjänsteman, handläggare, vård- och omsorgspersonal eller allmänt intresserad om vad som är på gång och hur det kan komma att beröra dig.

Välkommen till en inspirerande dag fylld med intressanta inslag!

Konferensen arrangeras av: Miltonprojekten i Södra Älvsborg (Sjuhärads kommunalförbund och Västra Götalandsregionen), brukare och ÄldreVäst Sjuhärad

Samlat grepp kring psykisk ohälsa

Programmet 26 oktober 2006

08:30-09:00	Incheckning och kaffe
09:00-09:10	Moderator Carl-Magnus Stolt, professor i humanistisk medicin, Karolinska Institutet, Högskolan i Borås och Södra Älvsborgs Sjukhus, inleder dagen.
09:10-09:40	Bengt-Arne Andersson, verksamhetschef vuxenpsykiatriska kliniken, Södra Älvsborgs Sjukhus i Borås, presenterar de lokala Miltonprojekten.
09:40-10:50	Alain Topor, psykolog och forskningschef i psykiatri södra i Stockholm, ger en inspirationsföreläsning med fokus på återhämtning och den för återhämtningen så viktiga samverkan mellan brukare och personal.
10:50-11:00	Fruktpaus och tid att ta sig till valbara seminarier
11:00-11:45	Valbara seminarier, block 1
11:45-13:00	Lunch
13:00-13:45	Valbara seminarier, block 2
13:45-13:55	Tid att ta sig till stora hörsalen M 204
13:55-14:30	Avtryck från seminarierna. Framtidsblick från de utsända seminariepanarna
14:30-14:50	Kaffe
14:50-15:30	Anders Printz, Nationella psykiatrisamordningen, talar om framtiden ur ett nationellt perspektiv.
15:30-16:30	Tjänstemän, brukare och politiker belyser i ett panelsamtal viktiga frågor gällande framtidens arbete inom kommun och region lokalt i Södra Älvsborg. "Vad betyder det för vår organisation? Konsekvenser av Miltonprojekten i Södra Älvsborg – en framåtblick."
	Carl-Magnus Stolt håller i slutpanelen och avrundar slutligen dagen.

Seminarier: block 1 kl 11:15-12:00 & block 2 kl 13:00-13:45

(se seminariebeskrivning för mer utförlig information om innehållet i respektive seminarium)

Seminarium 1	Seminarium 2	Seminarium 3	Seminarium 4
Området psykisk ohälsa – vet den ena handen vad den andra gör? Presentation av Miltonprojektet SamKom, som bl a syftar till att etablera lokala psykiatriråd.	Ungdomshälsa – är vi redo att möta unga vuxna med psykisk ohälsa på en gemensam arena? Miltonprojektet "Unga vuxna – ökad samverkan kring unga vuxna (16-25 år) med psykisk ohälsa"	Case Management. Ett Miltonprojekt för samordning av psykiatriska och missbruk-sinriktade insatser för personer med samtidig psykisk störning och missbruk.	Integrerad psykiatri, dubbeldiagoser. Presentation av ett Miltonprojekt vars syfte är att huvudmännen ska ta ett gemensamt ansvar för målgruppen personer med dubbeldiagoser.

Seminarium 5	Seminarium 6	Seminarium 7	Seminarium 8
Föräldrautbildning. Lokalt Miltonprojekt med syfte att genom utbildning erbjuda verktyg till föräldrar som upplever problem med att fostra sina barn.	Livssituationen för personer med psykiska funktionshinder i Sjuhärad. Vårdalinstitutets kartläggning i Sjuhärad.	Utvärdering, till vilken nytta och för vem? Utvärderingarna av de lokala Miltonprojekten.	Att vara brukare och anhörig i Södra Älvsborg. Annika Gardvall och Våge Magnusson berättar.

Samlat grepp kring psykisk ohälsa

Seminariebeskrivningar

Seminarium 1: Området psykisk ohälsa – vet den ena handen vad den andra gör?

Lokalt på kommunnivå vilar ansvaret för vuxna med psykisk ohälsa på ett flertal händer inom kommun, primärvård och psykiatri. Milton-projektet SamKom syftar bland annat till att etablera lokala psykiatriråd med fokus på samarbete och samsyn mellan kommun, brukare, primärvård och psykiatri. Dessa är tänkta som ett forum där organisationerna bland annat löser gemensamma problem och får ökad kunskap om varandras verksamheter. Seminariet fokuserar på Tranemo psykiatriråd som startade februari 2006. De delger oss erfarenheter, vinster såväl som svårigheter. Deltar gör representanter från Tranemo psykiatriråd och projektledarna i SamKom Veronika Strömsten och Ulla Byegård.

Seminarium 2: Ungdomshälsa – är vi redo att möta unga vuxna med psykisk ohälsa på en gemensam arena?

Kommun, primärvård, vuxenpsykiatri samt barn- och ungdomspsykiatri i Södra Älvsborg går ett steg vidare i arbetet för att möta unga vuxna med psykisk ohälsa utifrån helhetssyn, salutogent perspektiv och lättillgänglighet. Miltonprojektet "Unga vuxna - ökad samverkan kring unga vuxna (16-25 år) med psykisk ohälsa" presenteras av projektledare Ing-Marie Gralberg och projektsekreterare Lisbeth Johansson tillsammans med projektgruppsdeltagare.

Introduktion till seminarier 3 & 4

Missbruksvården är kommunens ansvar, psykiatriska sjukdomen är psykiatrins och den somatiska vården är primärvårdens – individen faller emellan. Kring brukare med dubbeldiagnoser (missbruk och psykisk sjukdom) pågår två Miltonprojekt i Södra Älvsborg vilka presenteras i två seminarier (3 och 4):

Seminarium 3: Case Management

Presenterar det projekt där man utbildar Case Managers. Case Management syftar till en samordning av psykiatriska och missbruksinriktade insatser för personer med samtidig psykisk störning och missbruk. Åtgärderna skall vara utvalda, kombinerade och skraddarsyddas för den enskilde individen. Projektet presenteras av Case Manager Jan Nilsson m fl.

Seminarium 4: Integrerad psykiatri, dubbeldiagnoser

Presentation av ett projekt där syftet är att huvudmännen ska ta ett gemensamt ansvar för målgruppen, och att det ska ske förbättringar inom områdena vård, boende, sysselsättning och uppsökande verksamhet. Projektet presenteras av projektledarna Gunnar Gunnarsson och Jan Skogersson.

Seminarium 5: Föräldrautbildning

Syftet med detta lokala Miltonprojekt är att genom utbildning erbjuda verktyg till föräldrar som upplever problem med att fostra sina barn. Projektet är i slutfasen, och har varit framgångsrikt. En fortsättning planeras. Projektet presenteras av projektledare Lena Polhager och COPE-kursledare.

Seminarium 6: Livssituationen för personer med psykiska funktionshinder i Sjuhärad.

Svenska kommuner och landsting erbjuder idag en mångfald av stöd, omsorgs-, vård- och rehabiliterande insatser. Samtidigt visar olika studier att dessa utnyttjas i betydligt mindre omfattning än vad som är möjligt. Vårdalinsitutet genomför just nu en undersökning i Sjuhärad där man kartlägger personer med psykiska funktionshinderns egen uppfattning om de insatser de får, vilka de väljer själva och vilka de upplever sig behöva. Samtidigt kartläggs vilka formella och informella insatser som erbjuds. Undersökningen presenteras av forskningsledare Monica Nordström och projektassistent Pia Redberg.

Seminarium 7: Utvärdering, till vilken nytta och för vem?

FoU-enheten ÄldreVäst Sjuhärad utvärderar fyra Miltonprojekt. Utifrån pågående utvärderingar kommer man att beskriva och diskutera utvärderingens roll i förändringsarbetet inom området psykisk ohälsa. I fokus står frågor kring brukarinflytande utifrån projektet "reellt brukarinflytande" vid Södra Älvsborgs Sjukhus. Man fokuserar också på frågor om utvärderingens nytta och användbarhet utifrån pågående utvärdering av SamKom-projektet. Seminariet leds av utvärderarna Lolo Lebedinski och Lars Rönnmark.

Seminarium 8: Att vara brukare och anhörig i Södra Älvsborg

Annika Gardvall från RSMH (Riksförbundet för Social och Mental Hälsa) och Våge Magnusson från IFS (Intresseförbundet för personer med schizofreni och liknande psykosor, Schizofreniförbundet) delar med sig av egna och andras erfarenheter från förr och nu.

Anmälan till **Samlat grepp kring psykisk ohälsa**

Datum och tid: 26 oktober 2006 kl 08:30 - ca 16:30

Plats: Högskolan i Borås, sal M 204 (stora hörsalen, Sandgärdet)

Avgift: Dagen är kostnadsfri. Vi bjuder på förmiddags- och eftermiddagskaffe, men lunch ingår ej.

Bindande anmälan: OBS! Anmälan är bindande. Meddela om du får förhinder, så att platsen kan överlåtas.

Sista anmälningsdag: **10 oktober 2006.**

Val av seminarier, block 1:

Jag väljer i första hand seminarium:	Sem1	Sem2	Sem3	Sem4	Sem5	Sem6	Sem7	Sem8
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jag väljer i andra hand seminarium:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Val av seminarier, block 2:

Jag väljer i första hand seminarium:	Sem1	Sem2	Sem3	Sem4	Sem5	Sem6	Sem7	Sem8
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jag väljer i andra hand seminarium:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Anmälan faxas eller e-postas till: Fax: 033-435 79 59, e-post: nina.bark@sjuharad.se
Eller skickas till: Sjuhärad's kommunalförbund, Olovsholmsgatan 32, 506 34 Borås

Vid frågor om programmet: Veronica Strömsten, tfn: 033-616 47 27/0708-80 88 40
e-post: veronica.stromsten@vgregion.se
Ulla Byegård, tfn: 033-616 47 27
e-post: ulla.byegard@vgregion.se

Vid frågor om anmälan: Nina Bark, tfn: 033-435 79 58/0705-48 01 79
e-post: nina.bark@sjuharad.se

Bekräftelse: Obs! Ingen särskild bekräftelse skicka ut. Om du ej fått plats får du dock besked om detta.

Namn & titel/befattning

Arbetsplatsens/organisationens namn

Adress

Postnummer

Postort

Telefon

Fax

E-post